

Señor (a) _____

Su cita fue programada para el día:

Fecha: _____

Hora: _____

Retiro del equipo: _____

Observaciones: _____

POR FAVOR, NO OLVIDE:

- Traer historia clínica con los resultados de otros exámenes (endoscopias, esofagoscopias u otros exámenes relacionados).
- Traer la autorización original y verificar la vigencia de la misma.
- Traer la orden medica del procedimiento indicado.
- Traer el documento de identidad.
- Traer identificación de su Medicina Prepagada, si aplica.
- Cumplir estrictamente las indicaciones previas.
- Programar una estancia aproximada de 3 a 4 horas en nuestra institución.
-

Teléfono: 647 00 47 Ext 108-101

Celular: 313 312 54 75

Correo: callcenter@ighosas.com

jefedeenfermeria@ighosas.com

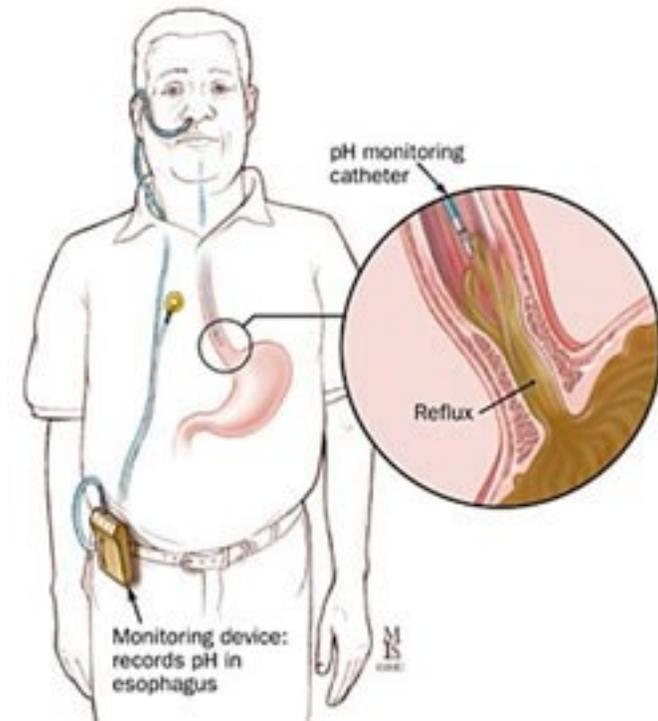
Dirección: Carrera 29 No. 55-09

Se aclara que la información descrita en este documento es educativa y de información general y no sustituye el consejo de su médico tratante.

Cualquier inquietud consulte a su Médico o Especialista

Especialistas innovando y generando calidad de vida

**INSTRUCCIONES PREPARACIÓN
MONITOREO DE PH ESOFÁGICO
24 HORAS**



Pensando en el bienestar de nuestros pacientes y cumpliendo nuestro objetivo de ofrecer calidad, seguridad y garantizar un diagnóstico efectivo hacemos entrega de las siguientes recomendaciones para la realización del procedimiento solicitado por su médico tratante

MONITOREO DE PH ESOFÁGICO

Mediante la pH metría esofágica se mide la presencia de ácido en el esófago. Esta técnica está indicada en el estudio de la "Enfermedad por reflujo Gastroesofágico". El ambiente normal del estómago es extremadamente ácido y el esófago es un órgano especialmente sensible a las modificaciones de su ambiente interno. En condiciones normales solo pequeñas cantidades del ácido gástrico ascienden hacia la parte baja del esófago donde es aclarado rápidamente sin producir molestias ni daños significativos. En ocasiones las "barreras antireflujo" que existen no funcionan adecuadamente, permitiendo el ascenso de cantidades importantes de ácido y otros componentes del jugo gástrico hacia el esófago. Cuando el ácido gástrico está presente en grandes cantidades o permanece por periodos de tiempo prolongados en el esófago pueden aparecer síntomas que deterioran la calidad de vida (ardor, regurgitación, dificultad para tragar alimentos...) y complicaciones (inflamación esofágica, úlceras, zonas de estrechez...) es en este momento hablamos de "enfermedad por reflujo gastroesofágico".

El examen se realiza con un delgado catéter que se introduce a través de la nariz hasta el esófago, conectado a una grabadora que registra los cambios en el pH del esófago, mientras el paciente registra los síntomas y eventos sucedidos.

El objetivo del estudio es medir el ácido en el esófago, saber en qué momentos del día se produce mayor reflujo y relacionar los síntomas con la existencia de reflujo (es decir, saber si los síntomas se producen cuando hay exceso de líquidos del estomago en el esófago)

La duración del procedimiento es de 24 horas y durante ese tiempo el usuario deberá realizar sus actividades normales de la vida diaria como: trabajar, comer, dormir y tomar los medicamentos formulados por su médico para enfermedades crónicas como: Enfermedad cardiaca, hipertensión, diabetes, asma, híper y/o hipotiroidismo, etc.

SIETE DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- Informe si sufre de alergias.
- Si toma medicamentos que contengan: Omeprazol, Lansoprazol, Esomeprazol, Pantoprazol, debe suspenderlos, **EXCEPTO si su médico tratante solicita su examen "bajo tratamiento" por favor informe**

INFORMACION DEL PACIENTE

Fecha del examen: DIA / MES / AÑO

Nombre:

Documento de Identidad:

Fecha de Nacimiento:

Edad:

Entidad:

PARA QUE SU PROCEDIMIENTO PUEDA SER REALIZADO SIGA ESTAS INSTRUCCIONES:

en el momento de pedir su cita y NO SUSPENDA los medicamentos.

- Continuar con su medicación habitual, por ejemplo: tratamiento para la diabetes, tiroides, presión arterial hasta el día anterior a su procedimiento.

Un día antes de su procedimiento

- No debe ingerir ningún tipo de alimento o líquido (8) horas antes del procedimiento.
- No debe tomar antiácidos como: Milanta, Gaviscon, Milpax, hasta finalizar el procedimiento

IMPORTANTE

Si es insulino dependiente informe al personal de enfermería para recibir indicaciones específicas.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- Deberá estar acompañado por un adulto responsable. No se permiten niños acompañantes en área de atención a pacientes.
- Si el paciente es menor de edad (menor de 18 años) debe acudir con uno de los padres.
- Si usted toma medicamentos de rutina en la mañana debe traerlos para tomarlos después de su procedimiento.

Recuerde que la pastilla de la presión alta debe tomarla antes de hacer el procedimiento con una mínima cantidad de agua.

- **NO** podrá tomar antiácidos durante el procedimiento.

- No traer joyas, objetos personales de valor, no aplique maquillaje, talcos o polvos, ni cremas humectantes en el cuerpo.
- Use blusa o camisa con botones adelante no ajustadas al cuerpo, esto para mayor comodidad al portar la grabadora.

“ POR FAVOR, TENGA PRESENTE QUE SI NO CUMPLE ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES, ES POSIBLE QUE EL PROCEDIMIENTO DEBA SER REPROGRAMADO”

INSTRUCCIONES ADICIONALES

- Recuerde que deberá presentarse en IGHO 20 minutos antes de su cita, para completar su registro y firmar el consentimiento informado el cual debe ser leído, comprendido y aceptado para realizar el procedimiento.
- Recomendamos disponer mínimo de 4 horas de la jornada en que fue asignada su cita. Así mismo, tener en cuenta que si se presenta una demora en la prestación de nuestros servicios, ésta se debe a la naturaleza del acto médico que realizamos, y a los esfuerzos que hacemos para ofrecer la mejor calidad de atención a cada uno de nuestros pacientes.

SINTOMAS FRECUENTES DURANTE LA REALIZACIÓN DE LA PH METRÍA ESOFÁGICA O LA PH METRÍA + IMPEDANCIOMETRIA

- Nauseas y/o molestias nasales durante la introducción de la sonda.
- En ocasiones pequeñas hemorragias nasales que ceden espontáneamente.
- Sensación de tener un cuerpo extraño en la garganta tal como si fuese una espina de pescado.

RECOMENDACIONES CON EL EQUIPO

- No intente sacar la grabadora del estuche.
- No intente retirar las baterías ni desconectar el catéter.
- No golpear la grabadora.
- No mojar la grabadora (No se podrá bañar durante el tiempo que dure el examen).
- No pasar la grabadora por equipos de radiología o detectores de metales.
- No presionar más de un botón a la vez.
- Los botones solo se deben presionar una vez para indicar cada síntoma o evento.
- No consuma goma de mascar.
- No desconecte el equipo ni desplace el catéter en ningún momento, si se desconecta o se desplaza apunte la hora y comuníquese inmediatamente con el Instituto de Gastroenterología.
- El examen dura aproximadamente 24 horas, por lo cual, pasado ese tiempo usted debe presentarse para retirarle el equipo y el catéter.
- Utilice el registro diario de eventos que se encuentra a continuación y devuélvalo cuando se le retire el equipo.

Medico Remitente:

Indicación:

Tratamiento actual: SI NO

Medicación:

Endoscopia previa: SI NO

Hallazgos:

Distancia del catéter:

Observaciones:

USO DE LA GRABADORA

1.

Presione cuando presente: 

2.

Presione cuando presente: 

3.

Presione cuando presente: 



Presione cuando presente un síntoma diferente y regístrelo en el diario.



Presione cuando comience a comer o beber.



Presione cuando termine de comer o beber.



Presione cuando se acueste.



Presione cuando se ponga nuevamente de pie o sentado.



Presione para encender la luz de la pantalla.

DIARIO

Hora Inicio

Hora Finalización

Síntoma o evento

Hora Inicio	Hora Finalización	Síntoma o evento
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		

DIARIO

Hora Inicio

Hora Finalización

Síntoma o evento

Hora Inicio	Hora Finalización	Síntoma o evento
		
		
		
		
		
		
		