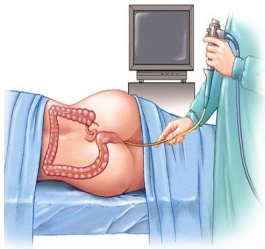


RECOMENDACIONES DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO



Luego de realizado el procedimiento, el paciente estará en observación hasta su recuperación total. Durante las 12 horas siguientes a la realización del procedimiento el paciente no

debe conducir vehículos, operar maquinaria o realizar actividades que necesiten su concentración total.

SIGNOS DE ALARMA

Si presenta uno de los siguientes signos o síntomas comuníquese inmediatamente con nosotros:

- Temperatura mayor a 38.3°C
- Dolor intenso y progresivo en abdomen
- Dificultad importante para la deposición.
- Deposición con sangre persistente.

Señor (a) _____
 Su cita fue programada para el día: _____
 Fecha: _____
 Hora: _____
 Observaciones: _____

POR FAVOR, NO OLVIDE:

Traer historia clínica y los últimos resultados de estudios y/o radiografías, si los tuviera

Traer la autorización original y verificar la vigencia de la misma.

Traer la orden medica del procedimiento indicado

Traer el documento de identidad

Traer identificación de su Medicina Prepagada, si aplica.

Cumplir estrictamente las indicaciones previas.

Programe estar en nuestra institución aproximadamente de 3-4 horas.

Teléfono: 647 00 47 Ext 108-101

Celular: 313 312 54 75

Correo: callcenter@ighosas.com

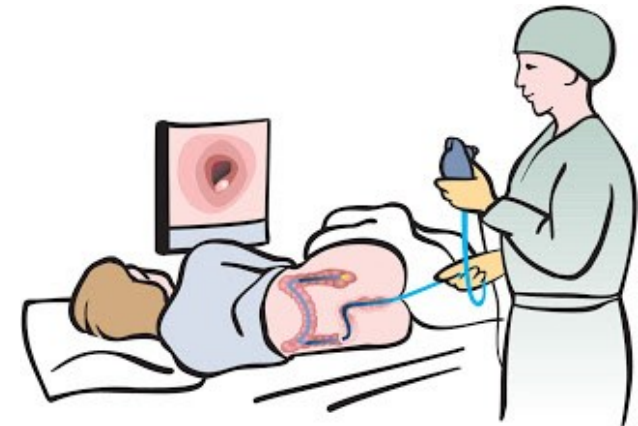
jefaturaenfermeria@ighosas.com

Dirección: Carrera 29 No. 55-09

Barrio Bolarquí

Se aclara que la información descrita en este documento es educativa y de información general y no sustituye el consejo de su médico tratante. Cualquier inquietud consulte a su médico o Especialista

INSTRUCCIONES PREPARACIÓN COLONOSCOPIA DIAGNOSTICA O TERAPÉUTICA



Lema o eslogan de la empresa????

IGHO S.A.S pensando en el bienestar de sus pacientes y con el objetivo de ofrecer seguridad, confort y garantizando un diagnóstico efectivo, entregamos las siguientes recomendaciones e instrucciones para la realización del procedimiento solicitado por su médico tratante

PARA QUE SU PROCEDIMIENTO PUEDA SER REALIZADO SIGA ESTAS INSTRUCCIONES:

Cinco días antes de su procedimiento:

- No tome medicamentos que contengan hierro, Acido Acetilsalicílico (aspirina), analgésicos, antiinflamatorios, Ginko Biloba y/o Aloe vera, Anticoagulantes (Plavix, Coumadin, etc.) **Póngase en contacto con el médico que se los recetó** para obtener instrucciones con suficiente anticipación y suspender estas medicinas.
- Siga tomando sus otros medicamentos recetados (por ejemplo: Diabetes, tiroides, hasta el día anterior a su procedimiento.
- La pastilla de la presión alta la debe seguir tomando, incluso el día que se realiza el procedimiento, pero con una mínima cantidad de agua.
- Verificar la autorización y vigencia para que realice los cambios necesarios.
- Si es paciente insulino dependiente debe comunicarse con la Enfermera Jefe para seguir instrucciones específicas.

Tres días antes de la preparación:

- NO comer frutas ni verduras.
- NO tomar jugo de papaya.

Un día antes del examen:

- Dieta líquida todo el día, NO lácteos, NO café, NO bebidas oscuras. **NO COMA NADA SOLIDO.**
- Dieta líquida abundante (Agua, Té sin azúcar, jugos en agua, agua de panela, consomé de pollo o carne)
- **10:00 AM** Tomar una tableta de **BISACODILO** con un vaso de agua grande
- **2:00 PM** Tomar una tableta de **BISACODILO** con un vaso de agua grande.

- Adquiera dos sobres de **POLIETILENGLICOL** y dos litros de GATORADE — NO ROJO O MORADO - (si es paciente **diabético** prepararlo en **naranja, agua o Gatorade Light**) conservarlo en la nevera y tomarlo de la siguiente manera:
- * **4:00 PM** Disuelva un sobre de **POLIETILENGLICOL** con un litro del líquido de su elección hasta obtener una mezcla uniforme. Tómese un vaso cada 20 minutos hasta que complete el litro.
- * **7:00 PM** Disuelva un sobre de **POLIETILENGLICOL** con un litro del líquido de su elección hasta obtener una mezcla uniforme. Tómese un vaso cada 20 minutos hasta que complete el litro.

Si le dan náuseas, tome la mezcla más despacio o descanse un poco y enseguida continúe tomándosela.

“AUMENTAR LA INGESTA DE LÍQUIDOS DURANTE TODO EL DÍA DE PREPARACIÓN FAVORECE LA LIMPIEZA DEL COLON”

Con todo lo anterior presentara deposiciones diarreicas líquidas, por favor no utilizar papel, realice la higiene con pañitos húmedos sin alcohol o agua y jabón suave o papel higiénico húmedo.

- No debe ingerir ningún tipo de alimento o líquido ocho (8) horas antes del procedimiento
- Si su procedimiento es por la tarde, puede consumir un jugo en agua a las 6:00 AM . Después de esta hora no ingerir ninguna clase de alimento ni líquido.

El día del procedimiento:

- Deberá estar acompañado por un adulto responsable. No se permiten niños acompañantes en área de atención a pacientes.
- Si el paciente es menor de edad (menor de 18 años) acudirá con uno de los padres.
- Si usted toma medicamentos de rutina en la mañana debe traerlos para tomarlos después de su procedimiento; recuerde que la pastilla de la presión alta debe tomarla antes de hacer el procedimiento con una mínima cantidad de agua.
- No traer joyas, objetos personales de valor, no usar maquillaje y venir con ropa cómoda.

“ POR FAVOR, TENGA PRESENTE QUE SI NO CUMPLE CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES, ES POSIBLE QUE EL PROCEDIMIENTO DEBA SER REPROGRAMADO”

INSTRUCCIONES ADICIONALES

- Recuerde que deberá presentarse en el Instituto 20 minutos antes de su cita, para completar un registro y firmar un consentimiento informado después de leerlo, comprenderlo y aceptarlo se podrá realizar el procedimiento.
- Por favor disponer de por lo menos 4 horas de la jornada en que fue asignada su cita y tenga en cuenta que ante una eventual demora en ofrecerle nuestros servicios, la misma corresponderá a la naturaleza del acto médico que realizamos (en ocasiones imprevistos) y a los esfuerzos que hacemos para ofrecer la mejor calidad de atención posible a cada uno de nuestros pacientes.